

**PENGARUH PEMBERIAN MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP
TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI DENYUT JANTUNG PASIEN
PASCA OPERASI DENGAN ANESTESI UMUM DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Di ajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

**Rizka Zakiyyatun Nafi'ah
J210110028**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI DENYUT JANTUNG PASIEN PASCA OPERASI DENGAN ANESTESI UMUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. MOEWARDI SURAKARTA

Yang disusun oleh:

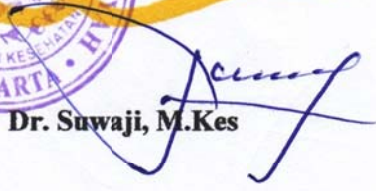
RIZKA ZAKIYYATUN NAFI'AH
J210.110.028

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 25 November 2015, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Arina Maliya, S.Kep., M.Si, Med (.....)
2. Enita Dewi, S.Kep., Ns., MN (.....)
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes (.....)

Surakarta, 25 November 2015
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,


Dr. Suwaji, M.Kes

MOTTO

Fa bi ayyi ālā'i Rabbikumā tukaẓẓibān, “Maka nikmat Tuhan kamu manakah yang kamu dustakan?” (QS. Ar-Rahman).

Rasulullah SAW, bersabda, “Jika kalian bertawakal kepada Allah dengan benar, niscaya Dia akan memberi rezeki sebagaimana Dia memberi rezeki pada burung”.

Seorang penyair berkata,
Bertaqwalah kepada Allah jika engkau berpikir
Dia akan memberimu rezeki yang tak pernah engkau pikir
Bagaimana engkau takut miskin
Sedangkan Allah Maha Mengatur rezeki
Dialah yang memberi rezeki
Pada burung dan ikan di lautan.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan begitu banyak nikmat yang tidak terkira. Dengan nikmat-nikmat itu, Allah SWT memberikan kesabaran, ketekunan, kekuatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SAW selalu melimpahkan karunia dan cinta Nya kepada kedua orang tua saya, Bapak Komsin dan Ibu Miatin atas kasih sayang, doa, dan dukungannya. Ketiga adik saya, Muhammad Andhyka Taufiqurrohmah, Muhammad Adhitya Taufiqurrohmah, dan Muhammad Khoirusy Syifa yang selalu memberikan motivasi. Semuanya tidak akan pernah tergantikan.

Spesial untuk sahabat seperjuanganku, Muhammad Rizal Arma yang telah memberikan segalanya untuk membangun masa depan yang sangat indah. Lebih indah dari yang dibayangkan.

Ucapan syukur ku kepada Ibu Arina Maliya, Ibu Enita Dewi, Ibu Arum Pratiwi dan Bapak Agus Sudaryanto. Semoga ilmu, nasihat, dan kebaikan akan menjadi amalan yang tidak akan terputus.

Terima kasih kepada Bapak Ari, Bapak Sutarsan, Bapak Joko, dr. Dedi, dr. Yus, dan dr. Dayat atas bimbingannya saat pengambilan data penelitian.

Teman-teman 24 jam ku; Dita, Uyun, dan Rida. Teman luar dalam; Evi Yunita dan Putri. Teman masa adaptasi; kak Uni, Kentris, dan Kiki. Teman-teman kost Taska 2 dan Deposito 17 Nilasari. Ibu Kost; Ibu Anik dan Ibu Umi. Semua canda, tawa, tangis, haru, keluh, kesah, luapan emosi teman-teman sangat berarti untuk saya.

Teman-teman Keperawatan S1 UMS angkatan 2011. Kebersamaan dengan kalian tidak akan pernah saya lupakan.

Terima kasih kepada banyak tangan dan hati yang telah membantu tersusunnya skripsi ini. Semoga Allah selalu menyayangi kita dan orang-orang tersayang, Amin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Bismillahirrohmanirrohim, dengan menyebut nama Allah yang Maha pengasih dan Maha penyayang. Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT atas karunia, rahmat dan hidayah Nya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari akan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini apabila tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dan ibu tercinta sebagai inspirasi dan semangat dalam hidup, atas kasih sayang, doa, dan dukungannya. Ketiga adik penulis yang selalu memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini,
2. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Dr. Suwardji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Okti Sri Purwanti.,S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp,Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
5. Arina Maliya S.Kep,M.Si.Med, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini,
6. Enita Dewi, S.Kep, Ns., MN selaku pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini,
7. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi ini,

8. Segenap staf dan pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan banyak bimbingan akan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini,
9. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta,
10. Teman - teman tercinta yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi, berbagi suka cita, tempat berkeluh kesah dan tempat bertukar pikiran dalam penyusunan skripsi ini,
11. Rekan-rekan SI Keperawatan angkatan 2011 yang yang senantiasa memberikan motivasi dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap besar semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain dalam pengembangan ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 25 November 2015

Penulis



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIZKA ZAKIYYATUN NAFT'AH

NIM : J 210.110.028

Program Studi : S1 - Keperawatan

Judul Skripsi : **PENGARUH PEMBERIAN MUROTTAL AL-QURAN
TERHADAP TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI
DENYUT JANTUNG PASIEN PASCA OPERASI DENGAN
ANESTESI UMUM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 25 November 2015

Yang Membuat Pernyataan

Rizka Zakiyyatun Nafi'ah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTARLAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II LANDASAN TEORI

A. Telaah Pustaka	10
1. Murottal Al-Quran	10
2. Hemodinamik.....	14
3. Anestesi umum.....	19
4. Cara Kerja Murottal Terhadap Tekanan Darah dan Frekuensi denyut Jantung	31
B. Kerangka Teori.....	34

C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
D. Variabel Penelitian	41
1. Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	41
2. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	41
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Uji Validitas Dan Reabilitas	44
H. Etika Penelitian	45
1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	45
2. Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	45
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	45
I. Analisa Data	46
1. Pengolahan Data	46
2. Analisa Data	47
J. Jalannya Penelitian	49
1. Tahap Persiapan	49
2. Tahap Pelaksanaan	49
3. Tahap Penyelesaian Akhir	51
K. Alur Penelitian	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	53
1. Karakteristik Responden	53

2. Analisis Univariat	54
3. Analisis Bivariat.....	61
B. Pembahasan.....	67
1. Karakteristik Responden	67
2. Tekanan Darah	71
3. Frekuensi Denyut Jantung.....	73
4. Pengaruh Pemberian Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pasien Pasca Operasi dengan Anestesi Umum.....	75
5. Pengaruh Pemberian Murottal Al-Quran Terhadap Frekuensi Denyut Jantung Pasien Pasca Operasi dengan Anestesi Umum	79
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	82
B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 Rancangan penelitian	37
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Obat-obatan Anestesi Intravena.....	24
Tabel 2.2	Obat-obatan Anestesi Inhalasi	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional	42
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden.....	53
Tabel 4.2.	Tendensi Sentral Tekanan Darah Sistol Kelompok Intervensi dan Kontrol	55
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistol Kelompok Kontrol	55
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistol Kelompok Intervensi	56
Tabel 4.5.	Tendensi Sentral Tekanan Darah Diastol Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	57
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastol Kelompok Kontrol	58
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastol Kelompok Intervensi	58
Tabel 4.8.	Tendensi Sentral Frekuensi Denyut Jantung Kelompok Intervensi dan Kontrol	59
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Denyut Jantung Kelompok Kontrol	60
Tabel 4.10.	Distribusi Frekuensi Denyut Jantung Kelompok Intervensi...	60
Tabel 4.11.	Ringkasan hasil Uji Normalitas Tekanan Darah.....	61
Tabel 4.11.	Ringkasan Uji Paired Sample t-test Tekanan Darah.....	62
Tabel 4.12.	Ringkasan Uji Independent Sample t-test Tekanan Darah	63
Tabel 4.13.	Ringkasan hasil Uji Normalitas Frekuensi Denyut Jantung ...	65
Tabel 4.14.	Ringkasan Uji Paired Sample t-test Frekuensi Denyut Jantung	66
Tabel 4.15.	Ringkasan Uji Independent Sample t-test Frekuensi Denyut Jantung	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 02. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 03. Data Penelitian

Lampiran 04. Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 05. Pengantar Penelitian

Lampiran 06. Lembar Kelaikan Etik

Lampiran 07. Lembar Konsultasi Mahasiswa

**PENGARUH PEMBERIAN MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP
TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI DENYUT JANTUNG
PASIEN PASCA OPERASI DENGAN ANESTESI UMUM
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR.
MOEWARDI SURAKARTA**

Oleh: Rizka Zakiyyatun Nafi'ah

ABSTRAK

Respon stres selama operasi dan setelah operasi dengan segala akibatnya perlu dikhawatirkan karena dapat meningkatkan mortalitas dan morbiditas. Salah satu akibat dari respon stres adalah perubahan hemodinamik, yang dapat dilihat pada perubahan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung. Mengingat tingginya kejadian dan komplikasi yang diakibatkan oleh perubahan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung, maka dalam pengelolaan post operasi di ruang pulih sadar dapat menggunakan terapi komplementer sebagai terapi pendamping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian murottal Al-Quran terhadap tekanan darah dan frekuensi denyut jantung. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *pre experimental* dengan desain *non equivalent control grup design*. Sample penelitian adalah 30 pasien pasca operasi dengan anestesi umum di RSUD Dr. Moewardi Surakarta dengan teknik kuota sampling. Pengumpulan data menggunakan monitor bed side dan analisis data dengan uji t-test. Hasil penelitian dengan *Independent sample t-test* pada tekanan darah sistol diperoleh nilai *p-value* = 0,044, tekanan darah diastol dengan *p-value* = 0,049, dan frekuensi denyut jantung dengan *p-value* = 0,432. Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan tekanan darah sistol dan diastol pasien pasca operasi dengan anestesi umum antara kelompok murottal Al-Quran dengan kelompok tanpa murottal Al-Quran dan tidak terdapat perbedaan frekuensi denyut jantung pasien pasca operasi dengan anestesi umum antara kelompok murottal Al-Quran dengan kelompok tanpa murottal Al-Quran. Saran untuk penelitian selanjutnya dengan tema yang sama hendaknya meningkatkan responden yang lebih spesifik dan homogen sehingga hasil penelitian dapat lebih akurat.

Kata kunci: tekanan darah, frekuensi denyut jantung, murottal Al-Quran, pasca anestesi umum, pasca operasi.

**EFFECT OF MUROTTAL AL-QUR'AN ON BLOOD PRESSURE AND
HEART RATE OF PATIENTS POST OPERATIVE UNDER
GENERAL ANESTHESIA IN HOSPITAL
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

By: Rizka Zakiyyatun Nafi'ah

ABSTRACT

Stress response during surgery and after surgery with all its consequences need to be feared because it can increase mortality and morbidity. One result of the stress response is hemodynamic changes, which can be seen in blood pressure and heart rate. High incidence of complications can be caused by blood pressure and heart rate. Change in the management of postoperative recovery in space conscious can use complementary therapies as a companion therapy. This study aims to determine the influence of murottal Al-Quran on blood pressure and heart rate. This research is a quantitative study with a pre experimental with non-equivalent control group design. Sample study was 30 patients surgery with general anesthesia in the Hospital Dr. Moewardi Surakarta with quota sampling technique. The collecting data using bed side monitor and data analysis t-test. Results of research by Independent sample t-test on systolic blood pressure values obtained $p\text{-value} = 0.044$, diastolic blood pressure with a $p\text{-value} = 0.049$, and the heart rate with a $p\text{-value} = 0.432$. Conclusions from this research is that there are differences in systolic blood pressure and diastolic patients post surgery with general anesthesia between treatment groups murottal Al-Quran with the group without murottal Al-Quran and there are no differences in heart rate of patients after surgery with general anesthesia between treatment groups murottal Al-Quran with the group without murottal Al-Quran. Suggestions for further research on the same theme should increase respondents more specific and homogeneous so that research results can be more accurate.

Keywords: blood pressure, heart rate, murottal Al-Quran, post general anesthesia, post operative.